

Menú Basal

Colegio Calasanz
Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz tres delicias	Espaguetis con salsa de tomate casera	Brócoli salteado
		Merluza en salsa verde	Revuelto de huevo y queso fundido	Caldereta de pollo
		0	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Zanahoria baby al vapor
		Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
		Kcal: 576,528 prot (g): 29,271 lip (g): 14,525 hc (g): 81,479	Kcal: 671,453 prot (g): 30,496 lip (g): 29,131 hc (g): 69,211	Kcal: 546,168 prot (g): 37,07 lip (g): 23,551 hc (g): 41,814
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Judías verdes salteadas con patata		Lentejas guisadas con chorizo
Medallón de salmón en salsa de naranja	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	Festivo	Tortilla de patata y calabacín.
Ensalada de lechuga y maíz dulce	Fruta fresca	Ensalada de lechuga y tomate fresco		Ensalada de col fresca
Fruta fresca y pan	Pan y	Yogur y pan		Fruta fresca y pan
Kcal: 600,698 prot (g): 21,712 lip (g): 15,398 hc (g): 90,079	Kcal: 606,904 prot (g): 24,817 lip (g): 19,647 hc (g): 76,808	Kcal: 604,54 prot (g): 35,6 lip (g): 24,239 hc (g): 57,563		Kcal: 668,553 prot (g): 21,549 lip (g): 30,8 hc (g): 69,611
13	14	15	16	17
	Espirales salteados con champiñones y vork	Guiso de garbanzos con verduras	Crema de calabaza	Arroz con verduras y salsa de soja
no lacteo	Tortilla francesa	Merluza a la vizcaína	Pollo al estilo riojano	Abadejo a la andaluza
	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas fritas	Ensalada de lechuga y tomate fresco
	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
	Kcal: 435,726 prot (g): 20,479 lip (g): 16,62 hc (g): 53,64	Kcal: 553,927 prot (g): 29,854 lip (g): 16,459 hc (g): 67,22	Kcal: 590,486 prot (g): 26,389 lip (g): 24,095 hc (g): 63,188	Kcal: 558,028 prot (g): 23,772 lip (g): 15,517 hc (g): 79,313
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras	Macarrones al pomodoro con albahaca	Sopa casera de cocido con fideos	Coliflor con bechamel gratinada	Crema de puerro y zanahoria
Tortilla de patata y cebolla	Merluza a la bilbaína	Cocido completo al estilo tradicional	Limanda empanada	Albóndigas al chilindrón
Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y maíz dulce	0	Ensalada de lechuga y brotes de soja	Patatas dado
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Kcal: 567,72 prot (g): 20,53 lip (g): 19,025 hc (g): 71,993	Kcal: 489,315 prot (g): 22,021 lip (g): 11,505 hc (g): 71,591	Kcal: 683,901 prot (g): 30,046 lip (g): 23,332 hc (g): 83,381	Kcal: 509,535 prot (g): 29,604 lip (g): 20,567 hc (g): 48,501	Kcal: 718,381 prot (g): 24,14 lip (g): 38,135 hc (g): 65,142
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera	Crema de calabacín	Alubias blancas guisadas con chorizo	Judías verdes salteadas con patata	Lacitos de pasta al pesto
Rabas de calamar rebozadas	Jamonicitos de pollo en salsa ligera de mostaza	Tortilla francesa	Cinta de lomo adobado al horno/ plancha	Caballa en salsa de tomate
Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patatas cocidas	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y remolacha	Zanahoria dado salteada
Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan	Yogur y pan	Fruta fresca y pan	Fruta fresca y pan
Kcal: 567,318 prot (g): 12,992 lip (g): 20,169 hc (g): 81,354	Kcal: 562,219 prot (g): 29,79 lip (g): 22,909 hc (g): 56,407	Kcal: 678,44 prot (g): 30,266 lip (g): 32,551 hc (g): 64,592	Kcal: 425,57 prot (g): 20,158 lip (g): 12,052 hc (g): 54,747	Kcal: 678,825 prot (g): 29,225 lip (g): 28,78 hc (g): 72,553

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...	Para cenar puede ser...
Verdura	Pasta/Arroz
Pasta/Arroz	Verdura
Legumbres	Verdura Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...	Para cenar puede ser...
Huevo	carne Pescado
Pescado	Huevo carne
Legumbres	Verdura Huevo
carne	Huevo Pescado
Fruta	lácteo

Menú Sin gluten

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz con verduras Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur sabor y pan sin gluten	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan sin gluten	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan sin gluten
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca y pan sin gluten	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan sin gluten	Festivo	Guiso de alubias blancas con zanahoria Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan sin gluten
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales sin gluten con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan sin gluten	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur sabor y pan sin gluten	Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno Patatas fritas Fruta fresca y pan sin gluten	Arroz con verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan sin gluten
20	21	22	23	24
Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan sin gluten	Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan sin gluten	Coliflor salteada Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan sin gluten	Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera a la plancha Patatas dado Fruta fresca y pan sin gluten
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan sin gluten	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca y pan sin gluten	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan sin gluten	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan sin gluten	Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera  Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan sin gluten

Menú Sin huevo

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz con verduras Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur sabor y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca y pan	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Festivo	Guiso de lentejas con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales con champiñones Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur sabor y pan	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca y pan	Arroz con verduras Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan	Macarrones al pomodoro con albahaca Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan	Coliflor salteada Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera a la plancha Patatas dado Fruta fresca y pan
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Pavo al ajillo con champiñones Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	Lazos con salsa de tomate casera Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan

Menú Sin lactosa

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz con verduras Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur de soja y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca y pan	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	Festivo	Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur de soja y pan	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca y pan	Arroz con verduras Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan	Macarrones al pomodoro con albahaca Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur de soja y pan	Coliflor salteada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera a la plancha Patatas dado Fruta fresca y pan
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Patatas cocidas Fruta fresca y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	Lazos con salsa de tomate casera Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan

Menú Sin pescado y marisco

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz tres delicias Cinta de lomo fresca a la plancha - Yogur sabor y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Pechuga de pavo al limón Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Fruta fresca y pan	Judías verdes salteadas con patata Pollo asado con salsa barbacoa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Festivo	Lentejas guisadas con chorizo Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales salteados con champiñones y vork Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan	Guiso de garbanzos con verduras Cinta de lomo con tomate Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur sabor y pan	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca y pan	Arroz con verduras y salsa de soja Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan	Macarrones al pomodoro con albahaca Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Yogur sabor y pan	Coliflor con bechamel gratinada Contramuslo de pollo horneado o plancha Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Albóndigas al chilindrón Patatas dado Fruta fresca y pan
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo adobado al horno/ plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	Lazos al pesto Filete de ternera a la plancha Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan

Menú Sin PLV

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz con verduras Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur de soja y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Salmón al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con patata y pollo - Fruta fresca y pan	Judías verdes salteadas con patata Jamoncitos de pollo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	Festivo	Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur de soja y pan	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca y pan	Arroz con verduras Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan	Macarrones al pomodoro con albahaca Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con patata y pollo - Yogur de soja y pan	Coliflor salteada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Patatas dado Fruta fresca y pan
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Patatas cocidas Fruta fresca y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	Lazos con salsa de tomate casera  Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan

Menú Sin cerdo

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz con verduras Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur sabor y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Medallón de salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca y pan	Judías verdes salteadas con patata Pollo asado con salsa barbacoa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Festivo	Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur sabor y pan	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca y pan	Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan	Macarrones al pomodoro con albahaca Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan	Coliflor con bechamel gratinada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Filete de ternera a la plancha Patatas dado Fruta fresca y pan
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Rabas de calamar rebozadas Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca y pan	Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Judías verdes salteadas con patata Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	Lazos al pesto Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan

Menú Sin frutos secos

Colegio Calasanz

Octubre 2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
29	30	01	02	03
		Arroz tres delicias Merluza en salsa verde con guisantes - Yogur sabor y pan	Espaguetis con salsa de tomate casera Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Brócoli salteado Caldereta de pollo Zanahoria baby al vapor Fruta fresca y pan
06	07	08	09	HISPANIDAD 10
Arroz con salsa de tomate casera Medallón de salmón en salsa de naranja Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Fruta fresca y pan	Judías verdes salteadas con patata Pollo asado con salsa barbacoa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Festivo	Lentejas guisadas con chorizo Tortilla de patata y calabacín. Ensalada de col fresca Fruta fresca y pan
13	14	15	16	17
No lectivo	Espirales salteados con champiñones y vork Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca y pan	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Yogur sabor y pan	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca y pan	Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan
20	21	22	23	24
Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca y pan	Macarrones al pomodoro con albahaca Merluza a la bilbaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Yogur sabor y pan	Coliflor con bechamel gratinada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca y pan	Crema de puerro y zanahoria Albóndigas al chilindrón Patatas dado Fruta fresca y pan
27	28	29	30	31
Arroz con salsa de tomate casera Rabas de calamar rebozadas Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca y pan	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca y pan	Alubias blancas guisadas con chorizo Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo adobado al horno/ plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca y pan	Lazos al pesto Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Fruta fresca y pan