

“EN SUS ZAPATOS: UN ESPACIO DE EMPATÍA ACTIVA”

¿Qué es el programa En Sus Zapatos?

El programa En Sus Zapatos es un método de aprendizaje socioemocional para adultos y niños a través del Teatro e Conciencia con el objetivo de promover su bienestar, prevenir la violencia y el *bullying*, fomentando así la convivencia: la construcción de Paz.

“En Sus Zapatos” ofrece herramientas básicas y prácticas a toda la comunidad educativa para realizar una alfabetización emocional que favorezca la empatía y la compasión creando de este modo un clima de armónica convivencia en los centros educativos

Fue concebido por la antropóloga y experta en educación emocional Pax Dettoni Serrano como una manera de trabajar la Educación emocional y la empatía activa a través del teatro.

¿En qué consiste el Teatro de Conciencia?

Consiste en llevar a escena el interior de los personajes, mostrando los conceptos básicos de la Inteligencia Emocional (emociones básicas, sistema de creencias, impulsos...). Con ello se aprende qué valor tienen nuestras emociones en nuestros actos y cómo, en muchas ocasiones, actuamos dirigidos por ellas, sin saber gestionarlas.

¿A quién va dirigido?

El Proyecto va dirigido a toda la comunidad escolar (alumnos, padres, profesores, personal no docente) porque defiende que el cambio de actitud tiene que venir “desde dentro”. Si cada uno de nosotros somos capaces de modificar nuestro mundo interior para favorecer y a ayudar al otro, podremos vivir en armonía.

Método de Alfabetización

Se trata de un método de alfabetización emocional en cascada. Los adultos; docentes, educadores, familias y personal no docente reciben la formación directamente de una facilitadora acreditada por la Asociación Teatro de Conciencia, mientras que el alumnado recibe la formación de sus propios docentes o educadores.

Nuestro centro cuenta con dos facilitadoras acreditadas en el método En Sus Zapatos desde el año 2018 que imparten este programa en los centros educativos que así lo soliciten en la Comunidad de Madrid.

A su vez, el alumnado de los cursos superiores creará y representará obras de teatro de conciencia que mostrarán a los cursos inferiores enseñándoles los conceptos básicos de la educación emocional para la convivencia.

El éxito del programa radica en la formación del profesorado, dotando a los docentes de esas herramientas socioemocionales para que ellos enseñen a sus alumnos y así aprendan a desenvolverse ante los nuevos desafíos que exige nuestra sociedad.

Ejes Teóricos ¿Qué aprendemos?

Identificación y Gestión Emocional:

Aprendemos a calmarnos y a evitar que ante situaciones que provocan rabia, miedo o tristeza usemos conductas que no agredan a otras personas ni a nosotros mismos.

Empatía Activa:

Aprendemos no sólo a ponernos "en los zapatos" de las otras personas, sino también a actuar en consecuencia e intentar ayudarles. De esta manera, abrimos la puerta a la compasión y al perdón (de verdad).

Resolución Positiva del Conflicto:

Aprendemos a usar la asertividad, la negociación y los acuerdos "win-win" –en el que todos ganamos– para resolver los problemas de convivencia que surgen a diario. Aprendemos una comunicación no violenta y una resolución creativa y restaurativa de los conflictos. Se fomenta la sustitución del castigo punitivo y la expulsión por la práctica restaurativa.

Reconocimientos y premios

- ✓ Premio para el programa "En Sus Zapatos" a las "10 Iniciativas Sociales más innovadoras de 2017" por el Banco de Desarrollo Latinoamericano (CAF) y la Fundación Compromiso y Transparencia.
- ✓ Reconocimiento como "MODELO DE OTRAS MIRADAS HACIA EL COMPORTAMIENTO Y A LA EMOCIÓN EN UN CENTRO ESCOLAR", por el Consejo Escolar de la Comunidad de Madrid.

- ✓ Nominada Pax Dettoni por su trabajo con Teatro de Conciencia por el Patronato de la Fundación Alemana Falling Walls para el Science Summit de 2022.
- ✓ Reconocimiento como "PROYECTO CENTRADO EN LA CONVIVENCIA Y COMUNIDADES DE APRENDIZAJE" Jornada de Innovación Educativa del CRIF Acacias (Madrid).
- ✓ "En Sus Zapatos" ha sido reconocido internacionalmente internacionalmente por la organización finlandesa HundreED y la Fundación Lego en el «**HundrEd Spotlight for Social and emotional learning**» tres años consecutivos como una de las 100 innovaciones educativas de mayor impacto, sostenibilidad y escalabilidad de todo el mundo, específicamente para el aprendizaje socioemocional. (Edición de 2022, 2023 y 2024)
- ✓ Fellow de Ashoka en 2023.

El programa "En sus Zapatos" ha sido evaluado por el INEE (Instituto de Evaluación Educativa).

Para ampliar información:

<https://programaensuszapatos.org/informe-de-resultados/>