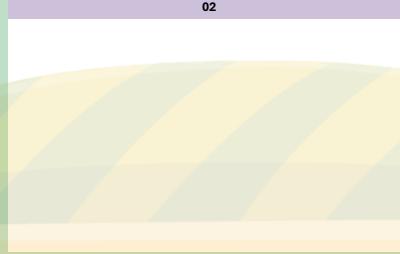
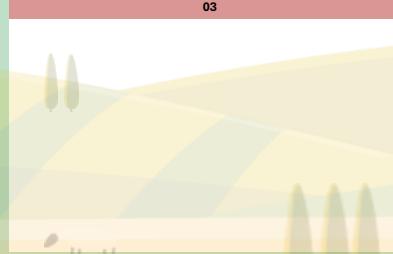
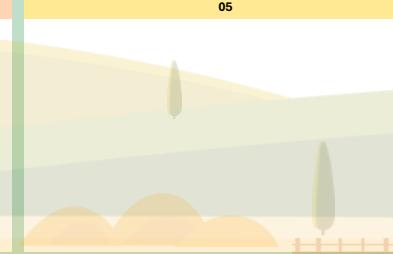
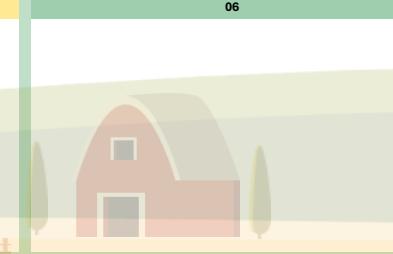


Menú Basal

Calasanz

Febrero 2026

LUNES 02	MARTES 03	MIÉRCOLES 04	JUEVES 05	VIERNES 06
Guisantes salteados con patatas Ragout de cerdo en salsa aromática Cous cous Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 781,751 prot (g): 43,596 lip (g): 19,564 hc (g): 96,389	Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 579,251 prot (g): 31,437 lip (g): 13,803 hc (g): 75,35	Espirales salteados con champiñones y york Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur y pan Kcal: 684,723 prot (g): 28,638 lip (g): 20,867 hc (g): 95,951	Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 587,288 prot (g): 14,733 lip (g): 19,46 hc (g): 83,962	Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan Kcal: 627,48 prot (g): 43,212 lip (g): 22,559 hc (g): 59,194
09	10	11	12	13
Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 655,408 prot (g): 24,082 lip (g): 19,391 hc (g): 88,094	Macarrones al pomodoro con albahaca Merluza a la bilbaína Crunchybanzos Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 876,866 prot (g): 48,542 lip (g): 25,409 hc (g): 108,789	Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional Yogur y pan Kcal: 842,955 prot (g): 32,755 lip (g): 27,784 hc (g): 106,8	Coliflor con bechamel gratinada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 577,156 prot (g): 32,059 lip (g): 20,886 hc (g): 60,909	Crema de puerro y zanahoria Albóndigas al chilindrón Patatas dado Yogur y pan Kcal: 708,14 prot (g): 23,267 lip (g): 21,412 hc (g): 97,23
16	17	18	19	20
Arroz integral con salsa de tomate casera Rabas de calamar rebozadas Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 484,279 prot (g): 14,258 lip (g): 24,484 hc (g): 48,259	Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo adobado al horno/ plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 467,621 prot (g): 12,87 lip (g): 8,848 hc (g): 78,735	Alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan Kcal: 724,94 prot (g): 31,807 lip (g): 25,343 hc (g): 89,119	Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 619,531 prot (g): 30,821 lip (g): 18,824 hc (g): 77,304	Lacitos aglio-olio Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur y pan Kcal: 818,395 prot (g): 30,064 lip (g): 16,529 hc (g): 125,346
23	JORNADA PIRATA	25	26	27
Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao rebozado Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 663,138 prot (g): 24,336 lip (g): 19,992 hc (g): 89,754	Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional  Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 727,013 prot (g): 28,188 lip (g): 23,556 hc (g): 93,257	Coditos gratinados con queso Revuelto de huevo y pavo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur y pan Kcal: 992,366 prot (g): 40,819 lip (g): 45,06 hc (g): 100,389	Crema de verduras y hortalizas Hamburguesa mixta a la española Patatas fritas Yogur y pan Kcal: 863,529 prot (g): 48,025 lip (g): 33,339 hc (g): 85,972	Guiso de lentejas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes Fruta fresca de temporada y pan Kcal: 522,267 prot (g): 33,054 lip (g): 8,851 hc (g): 71,275
02	03	04	05	06
				

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.



02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.



RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS



Si en el cole el primer plato fue...



Para cenar puede ser...



Verdura



Pasta/Arroz



Pasta/Arroz



Verdura



Legumbres



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS



Si en el cole el segundo plato fue...



Para cenar puede ser...



Huevo



carne



Pescado



Pescado



Huevo



carne



Legumbres



Verdura



Huevo



carne



Huevo



Pescado



Fruta

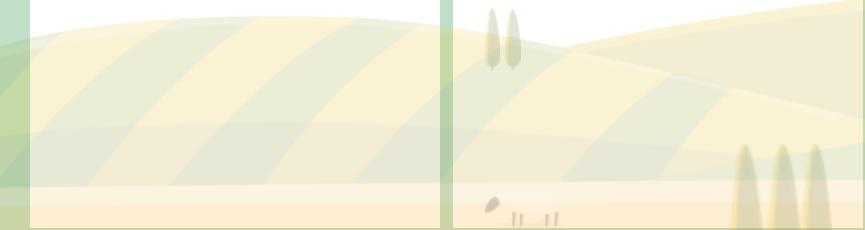
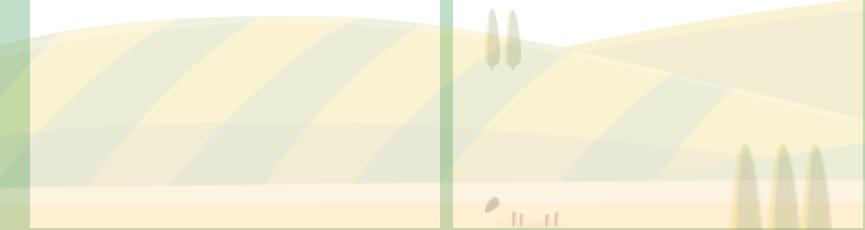
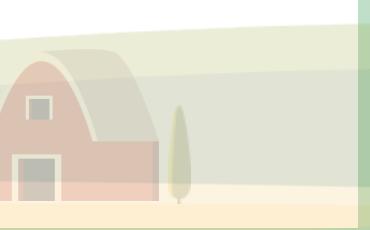


lácteo

Menú Sin gluten

Calasanz

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Cinta de lomo fresca en salsa Arroz blanco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	03 Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	04 Espirales sin gluten con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur sabor y pan sin gluten	05 Crema de calabaza Jamoncitos de pollo al horno Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	06 Arroz con verduras Abadejo al horno Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan sin gluten
09 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	10 Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera nutribab Merluza a la bilbaína Crunchybanzos Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	11 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan sin gluten	12 Coliflor salteada Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	13 Crema de puerro y zanahoria Ternera con salsa de tomate Patatas dado Yogur sabor y pan sin gluten
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	17 Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	18 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan sin gluten	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	20 Macarrones sin gluten con salsa de tomate casera Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan sin gluten
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	24 Sopa de cocido con fideos sin gluten Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	25 Coditos sin gluten con salsa de tomate casera Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan sin gluten	26 Crema de verduras y hortalizas Ternera con salsa de zanahorias Patatas fritas Yogur sabor y pan sin gluten	27 Guiso de alubias blancas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan sin gluten
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin lactosa

Calasanz

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Ragout de cerdo Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	04 Espirales con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur de soja y pan	05 Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan	06 Arroz con verduras Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan
09 Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	10 Macarrones al pomodoro con albahaca nutribab Merluza a la bilbaína Crunchybanzos	11 Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera -	12 Coliflor salteada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	13 Crema de puerro y zanahoria Ternera con salsa de tomate Patatas dado Yogur de soja y pan
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	18 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Lacitos aglio-olio Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur de soja y pan
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera -	25 Coditos con salsa de tomate casera Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	26 Crema de verduras y hortalizas Ternera con salsa de zanahorias Patatas fritas Yogur de soja y pan	27 Guiso de lentejas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes -
02	03	04	05	06

Menú Sin huevo

Calasanz

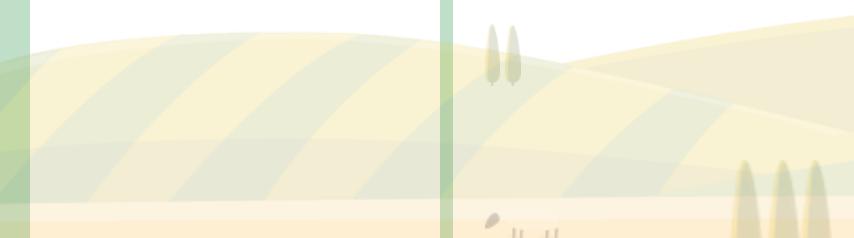
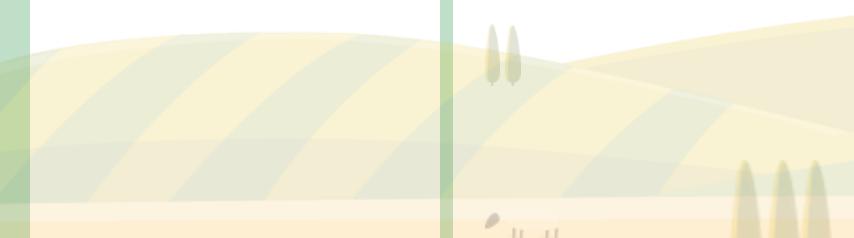
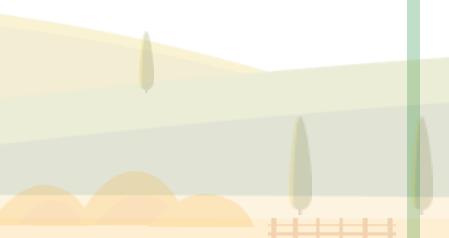
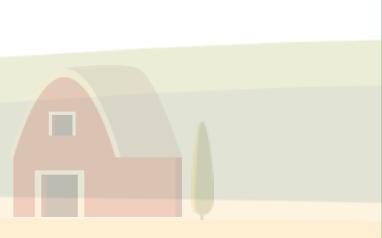
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Ragout de cerdo Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	04 Espirales con champiñones Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur sabor y pan	05 Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan	06 Arroz con verduras Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan
09 Guiso de lentejas con verduras Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	10 Macarrones al pomodoro con albahaca nutribab Merluza a la bilbaína Crunchybanzos Fruta fresca de temporada y pan	11 Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan	12 Coliflor salteada Filete de limanda al horno Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	13 Crema de puerro y zanahoria Ternera con salsa de tomate Patatas dado Yogur sabor y pan
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	18 Guiso de alubias blancas con verduras Pavo al horno con tomate y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Lacitos aglio-olio Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan	25 Coditos con salsa de tomate casera Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	26 Crema de verduras y hortalizas Ternera con salsa de zanahorias Patatas fritas Yogur sabor y pan	27 Guiso de lentejas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06

Menú Sin PLV

Calasanz

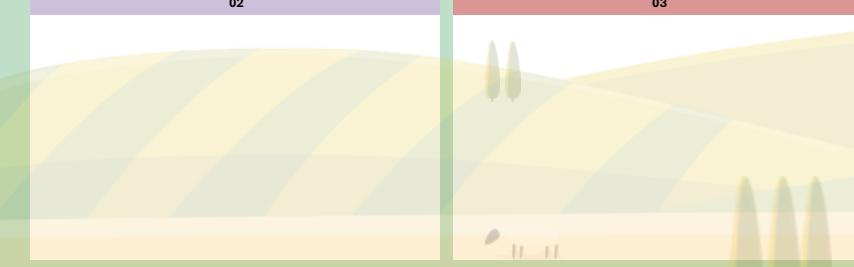
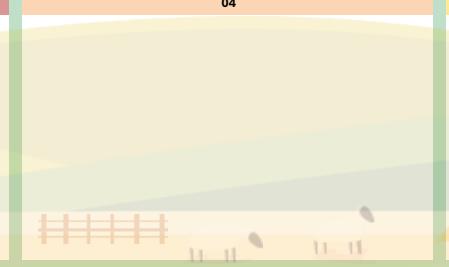
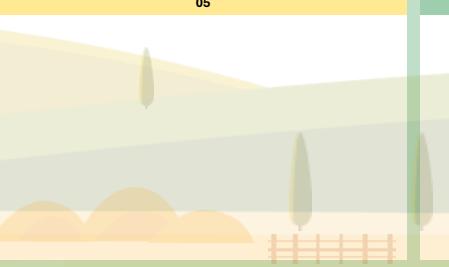
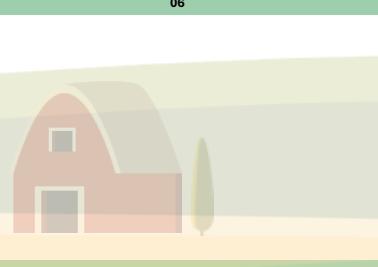
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Ragout de cerdo Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	04 Espirales con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur de soja y pan	05 Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan	06 Arroz con verduras Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan
09 Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	10 Macarrones al pomodoro con albahaca nutribab Merluza a la bilbaína Crunchybanzos	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata y pollo -	12 Coliflor salteada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	13 Crema de puerro y zanahoria Contramuslo de pollo horneado o plancha Patatas dado Yogur de soja y pan
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Abadejo al horno Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	18 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo al horno Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Lacitos aglio-olio Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur de soja y pan
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao al horno Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa de fideos con caldo casero Garbanzos con patata y pollo -	25 Coditos con salsa de tomate casera Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur de soja y pan	26 Crema de verduras y hortalizas Pechuga de pavo al horno/plancha Patatas fritas Yogur de soja y pan	27 Guiso de lentejas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes -
02 	03 	04 	05 	06 

Menú Sin frutos secos

Calasanz

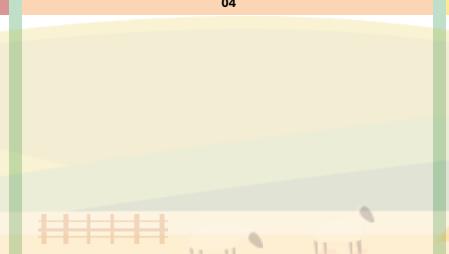
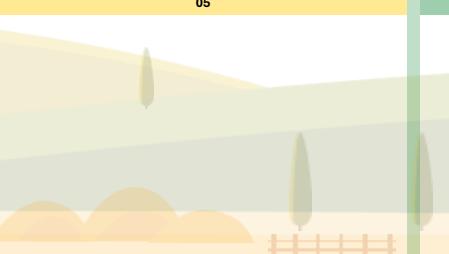
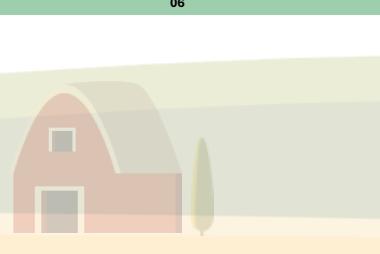
Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Ragout de cerdo en salsa aromática Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	04 Espirales salteados con champiñones y york Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur sabor y pan	05 Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan	06 Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan
09 Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	10 Macarrones al pomodoro con albahaca nutrib&nbsp; Merluza a la bilbaína Garbanzos salteados Fruta fresca de temporada y pan	11 Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Yogur sabor y pan	12 Coliflor con bechamel gratinada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	13 Crema de puerro y zanahoria Albóndigas al chilindrón Patatas dado Yogur sabor y pan
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Rabas de calamar rebozadas Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo adobado al horno/ plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	18 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Lacitos aglio-olio Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao a la romana Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Fruta fresca de temporada y pan	25 Coditos gratinados con queso Revuelto de huevo y pavo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	26 Crema de verduras y hortalizas Hamburguesa mixta a la española Patatas fritas Yogur sabor y pan	27 Guiso de lentejas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin pescado y marisco

Calasanz

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Ragout de cerdo en salsa aromática Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de garbanzos con verduras Pavo al horno con tomate y cebolla Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	04 Espirales salteados con champiñones y york Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur sabor y pan	05 Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan	06 Arroz con verduras y salsa de soja Revuelto de huevo y queso fundido Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan
09 Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	10 Macarrones al pomodoro con albahaca Cinta de lomo fresca a la plancha <small>nutribab Nutribab</small> Crunchybanzos Fruta fresca de temporada y pan	11 Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Yogur sabor y pan	12 Coliflor con bechamel gratinada Revuelto de huevo Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	13 Crema de puerro y zanahoria Albóndigas al chilindrón Patatas dado Yogur sabor y pan
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Filete de pavo en salsa Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Judías verdes salteadas con patata Cinta de lomo adobado al horno/ plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	18 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Lacitos aglio-olio Filete de ternera a la plancha Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Tortilla francesa Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa casera de cocido con fideos Cocido completo al estilo tradicional - Fruta fresca de temporada y pan	25 Coditos gratinados con queso Revuelto de huevo y pavo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	26 Crema de verduras y hortalizas Hamburguesa mixta a la española Patatas fritas Yogur sabor y pan	27 Guiso de lentejas con zanahoria Pechuga de pollo a la plancha Guisantes salteados Fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
				

Menú Sin cerdo

Calasanz

Febrero 2026

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02 Guisantes salteados con patatas Filete de pavo en salsa Cous cous Fruta fresca de temporada y pan	03 Guiso de garbanzos con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	04 Espirales con champiñones Tortilla francesa Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Yogur sabor y pan	05 Crema de calabaza Pollo al estilo riojano Patatas fritas Fruta fresca de temporada y pan	06 Arroz con verduras y salsa de soja Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan
09 Guiso de lentejas con verduras Tortilla de patata y cebolla Ensalada de lechuga y tomate fresco Fruta fresca de temporada y pan	10 Macarrones al pomodoro con albahaca nutribab Merluza a la bilbaína Crunchybanzos Fruta fresca de temporada y pan	11 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Yogur sabor y pan	12 Coliflor con bechamel gratinada Limanda empanada Ensalada de lechuga y brotes de soja Fruta fresca de temporada y pan	13 Crema de puerro y zanahoria Ternera con salsa de tomate Patatas dado Yogur sabor y pan
16 Arroz integral con salsa de tomate casera Rabas de calamar rebozadas Ensalada de lechuga y maíz dulce Fruta fresca de temporada y pan	17 Judías verdes salteadas con patata Pechuga de pavo al horno/plancha Ensalada de lechuga y remolacha Fruta fresca de temporada y pan	18 Guiso de alubias blancas con verduras Tortilla francesa Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	19 Crema de calabacín Jamoncitos de pollo en salsa ligera de mostaza Patatas cocidas Fruta fresca de temporada y pan	20 Lacitos aglio-olio Caballa en salsa napolitana Zanahoria dado salteada Yogur sabor y pan
23 Menestra de verduras con patatas salteadas Bacalao a la romana Ensalada de col fresca Fruta fresca de temporada y pan	24 Sopa de ave con fideos Garbanzos con patata, col, pollo y ternera - Fruta fresca de temporada y pan	25 Coditos gratinados con queso Revuelto de huevo y pavo Ensalada de lechuga y tomate fresco Yogur sabor y pan	26 Crema de verduras y hortalizas Ternera con salsa de zanahorias Patatas fritas Yogur sabor y pan	27 Guiso de lentejas con zanahoria Merluza en salsa verde con guisantes - Fruta fresca de temporada y pan
02	03	04	05	06
	