

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Filete de merluza a la romana
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan
Kcal: 678,494 prot (g): 36,898 lip (g): 20,993 hc (g): 80,637	Kcal: 734,775 prot (g): 34,092 lip (g): 28,597 hc (g): 81,949	Kcal: 650,479 prot (g): 32,087 lip (g): 21,265 hc (g): 78,92	Kcal: 575,686 prot (g): 27,91 lip (g): 16,298 hc (g): 73,378	Kcal: 742,121 prot (g): 31,697 lip (g): 21,005 hc (g): 102,387
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Paella mixta de marisco y magro	Sopa casera de cocido con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Tortilla de patata y cebolla	Jurel en salsa de puerros
Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Yogur y pan	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Kcal: 575,909 prot (g): 34,173 lip (g): 19,984 hc (g): 60,31	Kcal: 632,447 prot (g): 31,105 lip (g): 17,186 hc (g): 84,735	Kcal: 842,955 prot (g): 32,755 lip (g): 27,784 hc (g): 106,8	Kcal: 516,473 prot (g): 13,945 lip (g): 18,75 hc (g): 66,11	Kcal: 883,385 prot (g): 57,015 lip (g): 26,68 hc (g): 92,87
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de estrellas con caldo casero	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Ragout de cerdo en salsa aromática	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo y queso fundido
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Puré de patata	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan
Kcal: 703,785 prot (g): 25,304 lip (g): 24,708 hc (g): 89,931	Kcal: 835,884 prot (g): 45,211 lip (g): 35,241 hc (g): 80,516	Kcal: 752,915 prot (g): 31,935 lip (g): 25,189 hc (g): 93,479	Kcal: 584,356 prot (g): 28,307 lip (g): 18,72 hc (g): 68,985	Kcal: 841,816 prot (g): 36,418 lip (g): 33,578 hc (g): 93,612
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Medallón de salmón en salsa de naranja	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	Bacalao a la muselina de ajo	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	Fruta fresca de temporada y pan	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
Kcal: 622,039 prot (g): 15,937 lip (g): 11,843 hc (g): 105,824	Kcal: 727,013 prot (g): 28,188 lip (g): 23,556 hc (g): 93,257	Kcal: 777,2 prot (g): 24,549 lip (g): 22,697 hc (g): 109,844	Kcal: 575,179 prot (g): 29,197 lip (g): 16,898 hc (g): 71,736	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

la ruta saludable

Nuestro viaje de aprendizaje diario hacia una vida más saludable, inclusiva y sostenible

01 Salud

¡Comer bien hoy, crecer fuerte mañana!
Aprendemos hábitos saludables para toda la vida.

02 Convivencia

En la mesa, ¡somos un equipo! Aprendemos a convivir, respetar y celebrar la diversidad.

03 Sostenibilidad

¡Nada se desperdicia! Aprendemos a reciclar y cuidar el planeta con cada bocado.

04 Juego

¡Aprender jugando es más divertido! El mediodía es nuestro momento para reír y descubrir juntos.

RECOMENDADOR DE CENAS

PRIMEROS PLATOS

Si en el cole el primer plato fue...



Verdura



Pasta/Arroz



Legumbres



Para cenar puede ser...



Pasta/Arroz



Verdura



Verdura



Pasta/Arroz

SEGUNDOS PLATOS

Si en el cole el segundo plato fue...



Huevo



Pescado



Legumbres



carne



carne



Huevo



Verdura



Huevo



Pescado



carne



Huevo



Pescado



Fruta



lácteo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Espaguetis sin gluten aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de alubias blancas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramusto de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Filete de merluza al horno/plancha
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Arroz con pollo y verduras	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo al horno	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Tortilla de patata y cebolla	Jurel en salsa de puerros
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de alubias blancas con calabaza	Sopa de ave con fideos sin gluten	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis sin gluten con salsa de tomate casera
Abadejo en salsa de tomate	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Cinta de lomo fresca en salsa	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo y queso fundido
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Puré de patata	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de cocido con fideos sin gluten	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Salmón al horno	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	Bacalao al horno	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	Yogur sabor y pan sin gluten	Fruta fresca de temporada y pan sin gluten	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Filete de merluza a la romana
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo en adobo de limón frito	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Tortilla de patata y cebolla	Jurel en salsa de puerros
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de estrellas con caldo casero	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo en salsa de tomate	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Ragout de cerdo	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patata al vapor	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Salmón en salsa de naranja	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	Bacalao al horno	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramusto de pollo al ajillo	Filete de pavo en salsa	Filete de merluza al horno/plancha
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo en adobo de limón frito	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Muslitos de pollo en salsa	Jurel en salsa de puerros
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de estrellas con caldo casero	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo en salsa de tomate	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Ragout de cerdo	Caldereta de pollo	Pavo al horno con tomate y cebolla
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Puré de patata	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Salmón en salsa de naranja	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado en su jugo	Bacalao al horno	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramusto de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Filete de merluza a la romana
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Arroz con pollo y verduras	Sopa de ave con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamonicitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo en adobo de limón frito	Garbanzos con patata y pollo	Tortilla de patata y cebolla	Jurel en salsa de puerros
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de ave con fideos	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo en salsa de tomate	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Ragout de cerdo	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Patata al vapor	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Salmón en salsa de naranja	Garbanzos con patata y pollo	Pollo asado en su jugo	Bacalao al horno	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur de soja y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Salmón al horno con eneldo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Filete de merluza a la romana
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Paella mixta de marisco y magro	Sopa casera de cocido con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo en adobo de limón frito	Cocido completo al estilo tradicional	Tortilla de patata y cebolla	Jurel en salsa de puerros
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de estrellas con caldo casero	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Empanadillas de atún	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Ragout de cerdo en salsa aromática	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo y queso fundido
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Puré de patata	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Medallón de salmón en salsa de naranja	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	Bacalao a la muselina de ajo	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines a la carbonara	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Magro de cerdo en salsa de manzana	Revuelto de huevo	Contramuslo de pollo al ajillo	Tortilla francesa de jamón york	Cinta de lomo fresca a la plancha
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Arroz con pollo y verduras	Sopa casera de cocido con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Pavo al horno con tomate y cebolla	Cocido completo al estilo tradicional	Tortilla de patata y cebolla	Revuelto de huevo y queso fundido
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de estrellas con caldo casero	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Jamoncitos de pollo al horno	Tortilla francesa	Ragout de cerdo en salsa aromática	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo y queso fundido
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Puré de patata	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa casera de cocido con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Revuelto de huevo	Cocido completo al estilo tradicional	Pollo asado con salsa barbacoa	Cinta de lomo fresca a la plancha	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
02	03	04	05	06
Coliflor a la gallega	Tallarines aglio-olio	Crema de boniato, calabaza y puerro	Guiso de lentejas con verduras	Arroz con salsa de tomate casera
Muslitos de pollo en salsa	Salmón al horno con eneldo	Contramusto de pollo al ajillo	Tortilla francesa	Filete de merluza a la romana
Arroz blanco	Calabacín salteado	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Ensalada de lechuga y aceitunas	Ensalada de lechuga y maíz dulce
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
09	10	11	12	13
Crema de zanahoria	Arroz con pollo y verduras	Sopa de ave con fideos	Verduras al wok	Guiso de alubias blancas con verduras
Jamoncitos de pollo en salsa con champiñones	Abadejo en adobo de limón frito	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Tortilla de patata y cebolla	Jurel en salsa de puerros
-	Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	-	Tomate fresco aliñado con orégano	Patatas al ajo cabañil
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
16	17	18	19	20
Crema de verduras y hortalizas	Guiso de lentejas con calabaza	Sopa de ave con fideos	Judías verdes salteadas con patata	Espaguetis integrales con salsa de tomate casera
Abadejo en salsa de tomate	Merluza al horno con infusión de ajo y perejil	Hamburguesa de pollo a la plancha	Caldereta de pollo	Revuelto de huevo y queso fundido
Ensalada de lechuga y zanahoria rallada	Ensalada de lechuga y maíz dulce	Puré de patata	Zanahoria baby al vapor	Ensalada de lechuga y brotes de soja
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan
23	24	25	26	27
Arroz con salsa de tomate casera	Sopa de ave con fideos	Menestra de verduras con patatas salteadas	Crema de verduras y hortalizas	 Vacaciones de semana santa
Medallón de salmón en salsa de naranja	Garbanzos con patata, col, pollo y ternera	Pollo asado con salsa barbacoa	Bacalao a la muselina de ajo	
Ensalada de lechuga y maíz dulce	-	Ensalada de lechuga y tomate fresco	Patatas dado	
Fruta fresca de temporada y pan	Fruta fresca de temporada y pan	Yogur sabor y pan	Fruta fresca de temporada y pan	
30	31	01	02	03
 Vacaciones de semana santa	 Vacaciones de semana santa			